

## **FORMAÇÃO EM VOLUNTARIADO**

**DURAÇÃO: 35 HORAS**

### **MÓDULO I – O percurso do Voluntariado: história e factos (3h30)**

1. O voluntariado ao longo dos tempos
2. Voluntariado na Europa e em Portugal
3. Quadro regulamentar e missão do voluntariado

### **MÓDULO II – Voluntariado nos Açores (2h)**

1. Programa de voluntariado
2. Plataforma de Voluntariado dos Açores

### **MÓDULO III – Desigualdades, diferenças e assimetrias do mundo (3h)**

1. Desequilíbrios, assimetrias e desigualdades no mundo atual
2. Causas geradoras destas assimetrias
3. O papel do indivíduo

### **MÓDULO IV – Participação e cidadania global (3h)**

1. Direitos e deveres de cidadania
2. Distinção entre estatuto e exercício da cidadania
3. Voluntariado e cidadania: definição de conceitos

### **MÓDULO V – Responsabilidade das instituições (3h30)**

1. Quadro regulamentar e missão do voluntariado;
2. Direitos e deveres da instituição acolhedora
3. Intervisão, supervisão e formação contínua

## **MÓDULO VI - Responsabilidade dos/as voluntários/as (3h00)**

1. Papel e funções do/a voluntário/a: acolher, escutar, apoiar, reencaminhar
2. Direitos e deveres do/a voluntário/a

## **MÓDULO VII – Motivações para o Voluntariado (3h00)**

3. Motivações, expectativas e princípios orientadores
4. Voluntariado e desenvolvimento pessoal

## **MÓDULO VIII – Relacionamento Interpessoal (3h00)**

1. Comunicação e relacionamento interpessoal
2. Trabalho em equipa e em rede
3. Gestão de conflitos

## **MÓDULO IX – Práticas de voluntariado (3h00)**

1. Ferramentas, guias e recursos informativos
2. Técnicas específicas de intervenção
3. Áreas de intervenção
4. Ser voluntário/a com crianças, jovens e pessoas idosas

## **MÓDULO X – Voluntariado e intervenção: Criação e desenho de um projeto de voluntariado (8h)**

Desenhar e planificar um projeto de voluntariado incluindo os vários elementos que constituem um projeto.